

FEBRUAR



Schokomonster-Alarm

Bei dem größten Karnevalssumzug in Deutschland, dem Kölner Rosenmontagszug, werden gut 40 Tonnen Süßigkeiten verteilt, das sind vier LKWs randvoll mit Bonbons, Schokolade, Gummibärchen und vielen anderen süßen Sachen. Klingt paradiesisch, aber ständig tafelfweise Schokolade zu essen oder gleich eine ganze Tüte Gummibärchen auf einmal in sich hineinzustopfen ist keine gute Idee, denn von dem ganzen Zucker wird man schnell zu dick – und das belastet die Gesundheit. Wenn es bei Ausnahmen bleibt, wie zu Karneval, ist Süßes aber nicht so schlimm. Je nachdem, wo man in Deutschland wohnt, sagt man zu Karneval übrigens Fastnacht oder Fasching (in Süddeutschland und in der Schweiz).



Hundekuchen werden an Karneval nicht verteilt, aber es gibt jede Menge Schokolade.

1. SONNTAG
