

Bakterien-Gewimmel

Nano und Marie sind in einem Gewölbe angekommen, das in Räume aufgeteilt ist. Wie Waben, denkt Nano noch, als plötzlich ein grünlicher Gemüse-Brocken auf ihn zurast.



Im **Dickdarm** wandern letzte Nährstoffe ins Blut. Dabei helfen viele nützliche **Bakterien**. In deinem Körper sind hunderte verschiedene Bakterien-Arten zu Hause. Im Dickdarm zerkleinern sie noch unverdaute Nahrungsreste, die dann durch die Darmwand ins Blut gelangen.



Darmbakterien helfen bei der Verdauung

Beim Zerkleinern entstehen **Gase**. Wenn sie entweichen, kannst du das hören und riechen: ein Pups. Außerdem wird der Nahrung im Dickdarm Wasser entzogen, das ebenfalls ins Blut aufgenommen wird. Wasser ist ein wichtiges Lebensmittel, denn unser Körper besteht hauptsächlich aus Wasser.

Der gigantische „Antipupstee“

Du brauchst:

¼ Teelöffel Kümmelsamen

¼ Teelöffel Anissamen

1 Teetasse Wasser

Kochen:

Bitte einen Erwachsenen, das sprudelnd heiße Wasser über die Samen zu gießen und warte 10 Minuten. Danach schöpfst du die Samen raus. Fertig!

Trinken:

Jede Stunde eine Tasse warmen Tee

